

Согласовано

Директор

МАОУ Сорokinская СОШ

И.В.

1027231282739

Директор
МАОУ "Сорокинская СОШ №3"
Н.Б. Киреев/

2 октября 2026 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	40	5,42	1,20	4,30	22,00	132,00
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ ОТВАРНАЯ	200	23,65	8,80	9,20	34,80	257,00
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	11,15	3,40	2,40	17,50	106,00
		ЙОГУРТ КЛУБНИЧНЫЙ	122	17,01	9,10	10,30	10,80	172,00
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,78	0,40	0,20	8,80	39,00
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,78	1,30	0,20	7,70	38,00
2006	458	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	130	26,10	0,80	0,20	7,00	36,00
Итого				86,89	25,00	26,80	108,60	780,00
Всего				86,89	25,00	26,80	108,60	780,00

диетсестра Л.Ю.Брандт

повар *МШ* Т.А.Чикирева